

新型コロナウイルスワクチン 追加接種 3回目接種

解説
します!



どうして追加接種が推奨されるの?

時間が経つとワクチンの効果が弱くなる
ことが分かってきたからです。

ファイザー・モデルナどちらのワクチンも、
時間経過とともに抗体価が減少したり、
発症予防効果が低下することが報告されています。



追加接種にはどんなメリットがあるの?

抗体価
は?

追加接種で大幅に抗体価が上昇した
との報告があります。

抗体価はワクチンの効果を示す一つの指標ですが
3回目のファイザーワクチン接種1か月後に得られた抗体価は、
2回目接種1か月後の抗体価の数倍高い値だった
との報告があります¹⁾。



予防効果
は?

感染予防効果、重症化予防効果が高くなった
との報告があります。

2回接種済の60歳以上の方にファイザーワクチンを
追加接種した場合
→2回接種のみの場合と比べて感染予防効果は11倍上昇、
重症化予防効果も19倍上昇した、
という報告があります²⁾。

2回接種済の方にファイザーワクチンを
追加接種した場合
→2回接種のみの場合と比べて重症化するリスクが92%減少、
死亡のリスクも81%減少した、と報告されています³⁾。



追加接種
による副反応が
心配な方へ

追加接種についても1、2回目と同様に
メリットとデメリットを比較して判断してください。
心配事は、各都道府県が設置するワクチン接種相談センターへ。



追加接種は安全なの?

以下のことから
追加接種が
推奨されています

副反応
は?

ほとんどが、2回目接種とほぼ同じ

追加接種後の副反応の発生頻度は
2回目接種とほぼ同じでした(75~80%)⁴⁾。
1・2回目接種の時と同様に接種翌日の報告が多いようです。
副反応のほとんどは軽度から中等度でした。
ファイザー、モデルナいずれも副反応に大きな差はありませんが、
1・2回目接種ではモデルナの発生頻度が少し高めです。
追加接種では、モデルナの接種量が半分(0.5ml⇒0.25ml)となるため、
2回目接種後と比較して、発熱や疲労などの接種後の症状が少ないことが報告されています。

副反応は
2回目とほぼ同じ

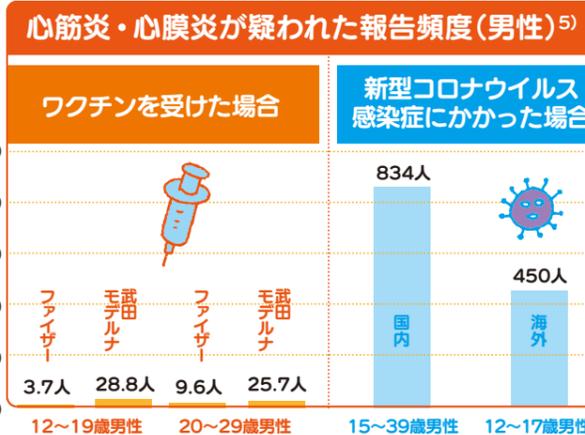


心筋炎
心膜炎

ごくまれにありますが、ほとんどの方が軽症です

接種後ごくまれに心筋炎・心膜炎の発症が報告されています。
特に10代・20代の男性の2回目接種後4日程度の間によく、
この年代ではモデルナワクチンの方が
発生頻度が多いことが指摘されています。
しかし、新型コロナウイルス感染症自体
も、心筋炎や心膜炎を引き起こす
ことがあります(右図参照)、
その発生頻度と比べると、
ワクチン接種後に心筋炎を起こす
リスクは圧倒的に低いです。

※1、2回目接種



圧倒的に
低い...

新型コロナ
ウイルス感染
による
心筋炎

ほとんどの方が軽症で、短期間で回復していますが、
胸痛、動悸、息切れなどの症状がみられた場合は
医療機関を受診してください。



接種を受ける
には...

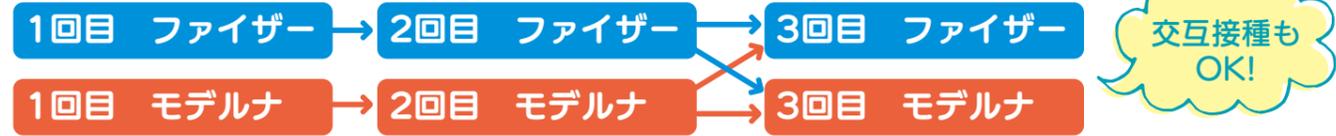
- 接種券の発送時期や予約方法は市町村により異なります。
住民票のある市町村へお問合せください。
- 長野県が設置する接種会場の情報は県 HP をご覧ください。



交互接種の効果は？安全なの？

これまでモデルナワクチンは職域接種や大規模接種のみで使用されてきましたが、個別接種でも使用可能になりました。また追加接種では、2回目までとは異なるワクチンを受けることもできます（交互接種）。
※12～17歳の方はファイザー社製ワクチンのみ接種可能（2022年4月現在）

交互接種って？
1・2回目と異なるワクチンを3回目に接種すること



- 効果は？** 交互接種をしても抗体価の上昇は良好で、高い有効性が期待されています⁶⁾。
- 安全性は？** 副反応は1・2回目接種で報告されたものと発生頻度は同程度で、同じワクチンでも交互接種でも安全性に差はなかったと報告されています⁶⁾。

交互接種

抗体価 UP ↑

安全性

ワクチンの効果や安全性に大きな差はありません。抗体価が下がってくるタイミングを逃さず、その時打てるワクチンを接種することが大事です。

まだ接種を迷っている方へ

新型コロナウイルスワクチンの無料接種期間は2022年9月末までとなりました。2022年3月末までに1、2回目の接種をすれば、無料期間内に追加接種（3回目接種）を完了可能です。お問合せはお住いの市町村へ。

2022 3月末 → 2022 9月末

無料接種

追加接種の対象の方

（2022年4月現在）

最低 6ヵ月

12歳以上

3回

- 2回接種が完了した12歳以上で希望するすべての方
※12～17歳の方はファイザー社製ワクチンのみ接種可能（2022年4月現在）
- 2回目接種から一定期間経過した方
※長野県では、対象となる全ての方が6ヵ月以上経過後接種可能です。

特に推奨

- 重症化リスクが高い方（高齢者や基礎疾患がある方）
- 重症化リスクの高い方と接触が多い方（施設等従事者、同居家族やお世話をする方）
- ウイルス曝露リスクが高い方（医療従事者等）



妊婦

米国産婦人科学会では、「妊娠中は新型コロナウイルスの感染で早産などのリスクが高まるため、追加接種を推奨し、交互接種も可能」としています⁷⁾

抗体価が下がってくるタイミングを逃さず接種をすることが大事です

低下

子ども

追加接種の対象年齢は12歳以上です

接種状況は？⁸⁾

2022年4月現在

2回接種済

● 全国民 **79.7%**
（1回接種済は81.2%）

2回のワクチン接種は、どれくらい効果があったの？⁹⁾

発症予防効果

- ファイザー製 **95%**（接種4～6ヵ月時点：約84%）
- モデルナ製 **94%**（接種4～6ヵ月時点：約92%）

重症化予防効果

いずれも90%以上。発症予防効果より比較的長く保たれる。

参考文献

- 1) N Engl J Med. 2021 Oct 21;385(17):1627-1629.
- 2) N Engl J Med. 2021 Oct 7;385(15):1393-1400.
- 3) Lancet. 2021 Dec 4;398(10316):2093-2100.
- 4) CDC:MMWR. October 1, 2021 / 70(39):1379-1384
- 5) 第70回厚生科学審議会予防接種・ワクチン分科会副反応検討部会、令和3年度第19回理事・食品衛生審議会薬事分科会医薬品等安全対策部会安全対策調査会資料

6) medRxiv. 2021 Oct 15;2021.10.10.21264827.

- 7) ACOG: Covid-19 Vaccination Considerations for Obstetric-Gynecologic Care
- 8) 首相官邸：新型コロナウイルスについて（2022年4月11日現在接種率）
- 9) 厚生労働省：新型コロナウイルスワクチンQ&A「日本で接種が進められている新型コロナウイルスにはどのような効果（発症予防、持続期間等）がありますか」。

相談窓口

ワクチンの接種に関する不安や、副反応についての相談など
長野県ワクチン接種相談センター
TEL: **026-235-7380** 24時間無休
FAX: **026-403-0320** 9:00-17:00（土日・祝日を除く）

接種の予約・手続きの方法など
各市町村接種相談窓口

接種に関する個別の事前相談
かかりつけ医

参考となるWEB



厚生労働省

新型コロナウイルスについて
のQ&A



COVID-19
こびナビ

新型コロナウイルス感染症やそのワクチンに関する
正確な情報提供プロジェクト（医師が中心となって運営）



「コワくんの
相談室」
チャットボット

ワクチンに関するよくある質問に答える LINE のチャットボット
を利用した情報提供（医師が中心となって運営）