

暦の上では春が近づいていますが、まだまだ寒い日が続きます。風邪やコロナ対策をしっかりとしましょう。

## デフリンピック 2025 年開催

第25回夏季デフリンピックが2025年に日本で開催されます。これは昨年9月の国際ろう者スポーツ委員会で正式に決まりました。11月15日～26日に東京や福島県(サッカー)・静岡県(自転車)で開催されます。

### デフリンピックとは？

ろう者のためのオリンピックです。夏季大会と冬季大会が2年ごとに行われます。第1回目は夏季大会で1924年フランスで開かれました。パラリンピックはリハビリテーションから始まったのに対し、デフリンピックは記録重視の考えで始まりました。

競技中のコミュニケーションは国際手話が使われ、「視覚的保障」がされています。

### 視覚的保障って？

きこえない選手はスタートの音や審判の笛などが聞こえないため、それに代わる方法、例えばフラッシュランプや旗を用いて合図します。

### 出場できる人は？

補聴器や人工内耳を外した状態で、聞こえのよいほうの耳が55デシベル以上であり、全日本ろうあ連盟に登録していることが条件です。競技中は補聴器等を身につけることは禁止されています。

### 競技種目は？

陸上 / サッカー / 卓球 / バレーボール / バスケットボール / ハンドボール / バドミントン / レスリング / 空手 / 柔道 / テコンドー / 水泳 / テニス / ビーチバレー / 自転車競技 / ボウリング / ゴルフ / オリエンテーリング / 射撃



## スマホの緊急通報に注意

スマホには緊急時に自動で通報する機能が付いているものもあります。最近、誤って110番通報することが増えているそうです。

### Androidの場合

Android12以上に緊急通報の機能が追加されています。電源を5回以上押すと自動的に110番通報する設定になっています。

### iPhoneの場合

バージョンによって異なりますが、iPhone8以降の場合はサイドボタンと音量ボタンを押し続け、スライダをドラッグすると110番に通報します。

また、スマートウォッチから緊急通報することもできます。

自分で押したつもりがなくても、かばんやポケットに入れたときにボタンが押されてしまうことがあります。

自分のスマホやスマートウォッチの設定を確認しましょう。

## 動画をご覧ください

情報センターや聴覚障害者協会で講演会を行った際、講師にインタビューをしました。

また、情報センターからのお知らせなど動画を定期的に配信しています。すべて字幕付きです。情報センターホームページの動画チャンネルから見るすることができます。

