

# 長野県聴覚障がい者 情報センターだより

2023.6

No.  
59

発行：長野県聴覚障がい者情報センター

〒381-0008 長野県長野市下駒沢586 サンアップル2階 Fax 026-295-3567 Tel 026-295-3530  
http://www.nagano-choujou.com E-mail : info@nagano-choujou.com

## 特集 デフリンピックを知ろう

第25回夏季デフリンピック（Deaflympics）が日本で開催されることが決まりました。

### 第25回夏季デフリンピック（Deaflympics）

日程 2025年（令和7年）11月15日～26日

場所 東京、福島、静岡

詳細は3ページをごらんください。



デフ（deaf）とは英語できこえない人という意味です。デフリンピックとは耳がきこえない人のための国際的なスポーツ大会です。オリンピックと同じように4年に一度、夏季大会と冬季大会が2年ごと交互に行われます。パラリンピックはリハビリテーションの一環として行われたのに対し、デフリンピックは記録重視の考えで始まりました。

デフリンピックが初めて開催されたのは1924年フランス夏季大会です。9か国が参加しましたが、日本はその当時まだ参加していませんでした。日本が参加したのは1965年の第10回夏季大会からです。

2025年の夏季デフリンピックは初めての日本開催です。

また、デフリンピックが開催されてから100年となる歴史的な大会です。

出場できるのは、補聴器や人工内耳を外した状態で聞こえのよいほうの耳が55デシベル以上であり、全日本ろうあ連盟に登録していることが条件です。なお、競技中は補聴器等を身につけることは禁止されています。大会でのコミュニケーションは国際手話を使います。

2025年まであと2年。みんなで応援しましょう！



●視覚的保障って？

競技ルールはオリンピックと同じですが、きこえない選手はスタートの音や審判の笛などが聞こえないため、それに代わる方法、例えばフラッシュランプや旗を用いて合図します。

きこえる人と競技をすると、合図の音が聞こえずスタートが遅れてしまいます。また、選手同士の声かけやコーチからの指示が声では伝わらないため、別の方法で作戦を練ります。

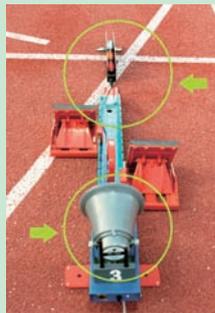
視覚的にわかるような工夫をして選手に不利がないようにします。

スタートのとき（水泳競技、陸上競技）

音の代わりにフラッシュランプを使います。



陸上競技



水泳競技

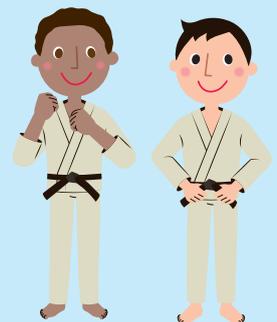
反則等で審判が笛を吹くとき



サッカーやラグビーでは旗を上げたり、片手を上げて合図します。



空手競技ではランプを使用します。



## ●競技会場内で

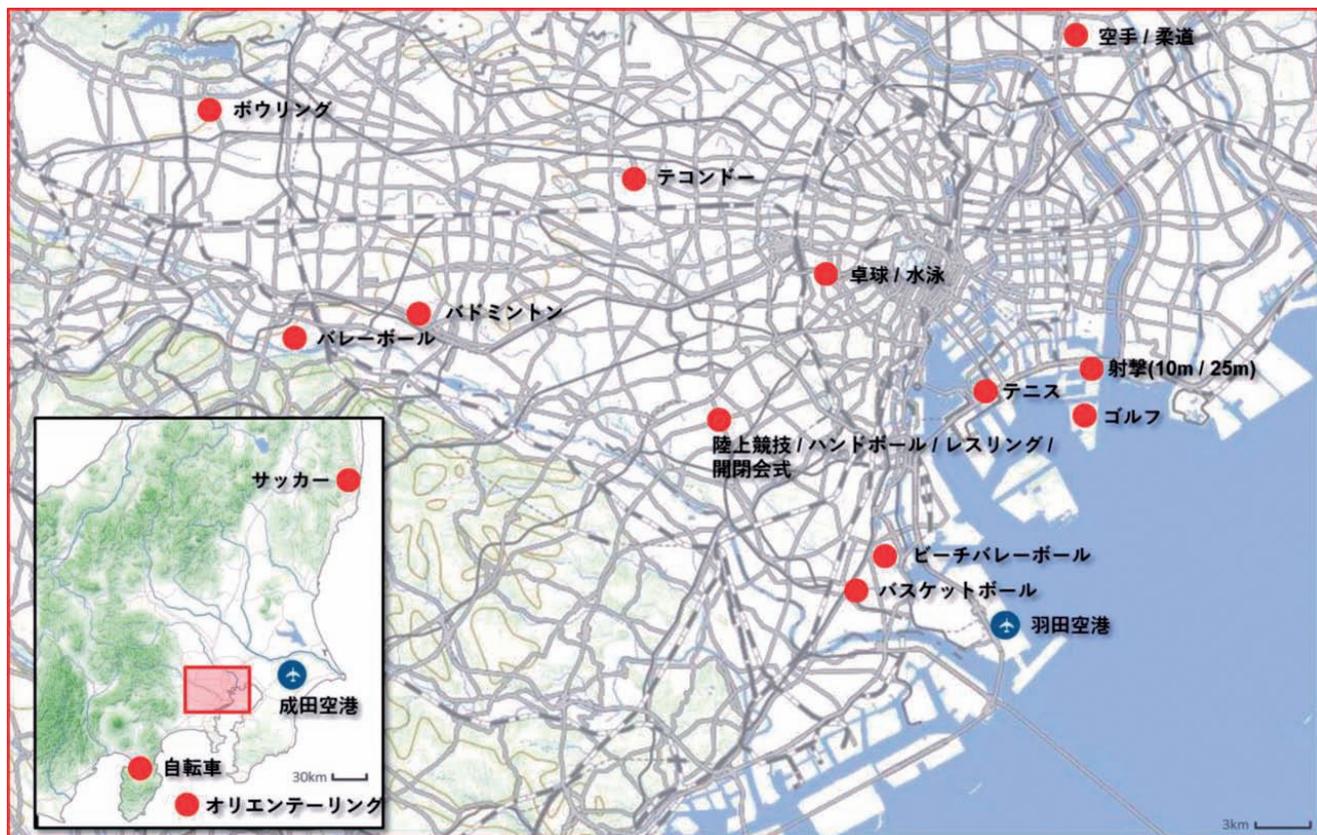
試合や練習のときも補聴器等を使うことは禁止されています。これはお互いに聞こえない立場でプレーするという公平性の考え方によるものです。

会場内では国際手話を使います。



## ●デフリンピックの競技内容と会場（予定）

0	開閉会式	駒沢オリンピック公園総合運動場	12	テコンドー	麒麟レモンスポーツセンター (中野区立総合体育館)
1	陸上	駒沢オリンピック公園総合運動場	13	水泳	東京体育館
2	サッカー	Jヴィレッジ (福島県)	14	テニス	有明テニスの森
3	卓球	東京体育館	15	ビーチバレー	大森東水辺スポーツ広場
4	バレーボール	府中市立郷土の森総合体育館	16	自転車競技 (ロード)	日本サイクルスポーツセンター (静岡県)
5	バスケットボール	大田区総合体育館	17	自転車競技 (MTB)	日本サイクルスポーツセンター (静岡県)
6	ハンドボール	駒沢オリンピック公園総合運動場	18	ボウリング	東大和グランドボウル
7	バドミントン	武蔵野の森総合スポーツプラザ	19	ゴルフ	若洲ゴルフリンクス
8	レスリング (フリースタイル)	駒沢オリンピック公園総合運動場	20	オリエンテーリング	伊豆大島
9	レスリング (グレコローマン)	駒沢オリンピック公園総合運動場	21	射撃	10m・25m：警視庁術科センター 50m：調整中
10	空手	東京武道館			
11	柔道	東京武道館			



この地図は、国土地理院発行の標準地図に準拠しています。

●デフリンピック出場を目指そう！

デフリンピックに参加するには、長野県聴覚障害者協会の会員であることが条件です（長野県在住者の場合）。詳細は長野県聴覚障害者協会へお問い合わせください。

国内の各デフスポーツ団体へ連絡する。

団体情報は下記をご覧ください。

<https://www.jfd.or.jp/sc/sportsassoc>



団体が主催する大会等に出場する

団体ごとに大会や選出方法が異なりますので、個別にお問い合わせください。



強化指定選手の条件を満たし、登録される



日本代表選手としてデフリンピック出場！

国内にあるデフスポーツ団体一覧

- 一般社団法人日本デフ陸上競技協会
- 一般社団法人日本デフバドミントン協会
- 特定非営利活動法人日本デフバスケットボール協会
- 一般社団法人日本デフビーチバレーボール協会
- 一般社団法人日本ろう者ボウリング協会
- 一般社団法人日本ろう者自転車競技協会
- 一般社団法人日本ろう者サッカー協会
- 特定非営利活動法人日本デフゴルフ協会
- 一般社団法人日本ろう者空手道協会
- 日本デフオリエンテーリング協会
- 一般社団法人日本ろう者スキー協会
- ジャパン・デフ・アーチェリークラブ
- 一般社団法人日本ろう者野球協会
- 日本ろう者硬式野球協会
- 日本ろう者ソフトボール協会
- 一般社団法人日本ろう者水泳協会
- 一般社団法人日本ろう者卓球協会
- 一般社団法人日本ろう者テニス協会
- 一般社団法人日本デフバレーボール協会
- 特定非営利法人全日本聴覚障害スキー指導員会
- 一般社団法人日本デフサーフィン連盟
- 特定非営利活動法人日本聴覚障がい者ラグビーフットボール連盟
- 一般社団法人日本ろう者柔道協会
- 一般社団法人日本デフセーリング協会

デフスポーツ  
団体サイトのURL

<http://www.jfd.or.jp/sc/sportsassoc>

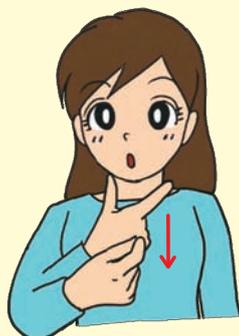
◆使ってみよう ひとこと手話◆

「どこへ行きたいのですか？」



行く

下向きにした人さし指の先を前に出します。



～(し)たい

人さし指と親指の先を広げて、顎の下から指先を閉じながら下におろします。



場所

指先をまげて下向きに広げた手の平を体の前に出します。



何？

上向きにした人さし指を左右に軽く振り振ります。顔は、たずねる表情で少し首をかしげます。

〔イラスト提供 長野県〕